



Regulamin

12. Poznańskiego Biegu im. o. Józefa Jońca SP

I. Cele imprezy

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy sportu dla wszystkich.
2. Upamiętnienie ojca Józefa Jońca SP w kolejną rocznicę jego tragicznej śmierci w katastrofie smoleńskiej. Promocja idei wychowania dzieci i młodzieży poprzez wiarę, kulturę i sport.

II. Organizator

1. Organizatorem jest Zespół Szkół Zakonu Pijarów im. św. Józefa Kalasancjusza, osiedle Jana III Sobieskiego 114, 60-688 Poznań; tel/fax: (61) 823 40 41, www.poznan.pijarzy.pl, e-mail: zszppoznan@gmail.com ;

Współorganizator: Poznański Oddział Stowarzyszenia Parafiada im. o. Józefa Jońca, os. Jana III Sobieskiego 114, 60-688 Poznań, www.parafiada.poznan.pl, e-mail: biuro@bieg-jonca.pl , e-mail: kontakt@parafiada.poznan.pl

2. Kontakt z Organizatorem

- a) Wszystkie informacje na temat biegu, komunikaty techniczne, lista startowa i wyniki końcowe będą dostępne na stronie internetowej www.bieg-jonca.pl
- b) Adres mailowy dla uczestników zawodów: biuro@bieg-jonca.pl ;
- c) kontakt w sprawie zgłoszeń: zapisy@bieg-jonca.pl

III. Termin i miejsce zawodów

1. **Bieg odbędzie się dnia 12 kwietnia 2024 r. (piątek)**
2. **Miejsce zawodów:** Poznań, start i meta na boisku szkolnym na osiedlu Jana III Sobieskiego 114 oraz trasy biegów przełajowych na terenie osiedla – nawierzchnia zróżnicowana.

IV. Program minutowy, dystanse, kategorie

Godz. 10.00 - OTWARCIE 12. POZNAŃSKIEGO BIEGU IM. O. JÓZEFA JOŃCA SP

Od godz. 10:15 do godz. 14:00 biegi dziecięce, młodzieżowe, bieg open i sztafeta rodzinna.

Ok. godz. 14:00 – Bieg Charytatywny „*Biegnę dla*” na dystansie 500 m bez pomiaru czasu

Szczegółowy program minutowy zostanie podany w oddzielnym komunikacie na stronie www.bieg-jonca.pl

Kategorie wiekowe i specjalne oraz dystanse w biegach dziecięcych i młodzieżowych oraz w biegu głównym:

KATEGORIA WIEKOWA	ROCZNIK	DYSTANS
I	2017 i młodsze dziewczęta	250 m
I	2017 i młodszy chłopcy	250 m
II	2015 – 2016 dziewczęta	500 m
II	2015 – 2016 chłopcy	500 m
III	2013-2014 dziewczęta	500 m
III	2013 - 2014 chłopcy	500 m
IV	2011 – 2012 dziewczęta	1000 m
IV	2011 – 2012 chłopcy	1000 m
V	2009 – 2010 młodziczki	1000 m
V	2009 – 2010 młodzicy	1500 m
VI	2007– 2008 juniorki młodsze	1000 m
VI	2007 – 2008 juniorzy młodszy	2000 m

VII	2005 – 2006 juniorki	2000 m
VII	2005 – 2006 juniorzy	3000 m
OPEN	<p>OPEN (K 15, K 25, K 35, K 45; M 15, M 25, M 35, M 45)</p> <p>- Duchowni, - Rodzice z Zespołu Szkół Zakonu Pijarów w Poznaniu: K, M - Pracownicy Zespołu Szkół Zakonu Pijarów w Poznaniu: K, M</p>	3000 m
	SZTAFETA RODZINNA	3x 500 m

Podział na kategorie wiekowe w OPEN:

KOBIECY		MĘŻCZYŹNI	
NAZWA	ROCZNIK	NAZWA	ROCZNIK
K 15	2000-2009	M 15	2000-2009
K 25	1990- 1999	M 25	1990- 1999
K 35	1980 - 1989	M 35	1980 - 1989
K 45	1979 i starsze	M 45	1979 i starsi

W holu szkoły prezentowana jest wystawa o ojcu Józefie Jońcu SP i jego dokonaniach.

V. Sposób przeprowadzenia zawodów, klasyfikacja

1. Każdy bieg rozpoczyna się ze startu wspólnego.
2. Prowadzona będzie wyłącznie klasyfikacja indywidualna oraz klasyfikacja sztafet rodzinnych.

VI. Uczestnictwo

1. W zawodach startują dziewczęta i chłopcy - uczniowie szkół podstawowych i ponadpodstawowych. Każda szkoła/klub może wystawić dowolną liczbę zawodników. Uczniowie startują w biegu na pisemną zgodę rodziców, którzy potwierdzają brak przeciwwskazań zdrowotnych swojego dziecka do startu w zawodach. Za uzyskanie zgody rodziców oraz ich zgody na przetwarzanie danych osobowych odpowiedzialni są opiekunowie

uczniów i są zobowiązani je posiadać przy sobie podczas zawodów. Nie ma obowiązku ich okazywania w biurze zawodów.

2. W biegach dzieci mogą wystartować wyłącznie te dzieci, które są w stanie **samodzielnie** pokonać dystans swojego biegu. Organizator zabrania poruszania się po trasie biegu opiekunów wraz z ich startującymi dziećmi. Organizator zapewnia na trasie biegu pomoc wolontariuszy wyznaczonych przez Organizatora. Inne osoby postronne nie mogą przebywać na trasie biegu ze względów bezpieczeństwa. Opiekun zgłaszający swoje dziecko do udziału w biegu zobowiązany jest ocenić, czy dziecko pokona dystans samodzielnie.
3. W kategorii OPEN w biegu głównym mogą wystartować zawodnicy w każdym wieku. Klasyfikacja końcowa odbędzie się według kategorii wiekowych z podziałem na płeć. Warunkiem uczestnictwa osoby dorosłej jest osobiste podpisanie w biurze biegu deklaracji startu na własną odpowiedzialność. Start zawodników niepełnoletnich w biegu głównym OPEN jest możliwy tylko na pisemną zgodę rodziców/opiekunów prawnych dziecka. Za uzyskanie takiej zgody odpowiada nauczyciel zgłaszający uczniów do biegu.
4. Osoby duchowne mogą zgłosić się do biegu do odpowiedniej kategorii dodatkowej, bez podziału wiekowego.
5. Rodzice uczniów Zespołu Szkół Zakonu Pijarów w Poznaniu mogą zgłosić się do biegu w kategorii dodatkowej: „Rodzice – Pijarzy Poznań”, z podziałem na płeć (mama, tato), bez podziału wiekowego. Pracownicy Zespołu Szkół Zakonu Pijarów w Poznaniu mogą zgłosić się do biegu w kategorii dodatkowej: „Pracownicy – Pijarzy Poznań”, z podziałem na płeć (K, M) , bez podziału wiekowego.
6. Zawodników obowiązuje strój sportowy.
7. Zawodnik ma obowiązek biegu z numerem startowym zamocowanym w widoczny sposób z **przodu do koszulki**. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, jego modyfikowanie oraz umieszczanie numeru startowego na plecach. Zawodnikom startującym bez widocznego z przodu numeru startowego grozi dyskwalifikacja.
8. Niedopuszczalne jest odstępowanie swojego numeru startowego innej osobie bez wcześniejszego przepisania numeru startowego. Zasady przepisania numeru startowego na innego uczestnika są opisane na stronie internetowej www.bieg-jonca.pl .
9. Obowiązuje zakaz biegu w butach z kolcami.
10. Uczniowie zobowiązani są posiadać przy sobie legitymację szkolną.
11. Weryfikacja zawodników odbywa się w biurze biegu na podstawie dokumentu ze zdjęciem.

12. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu jest jednocześnie wyrażeniem akceptacji regulaminu zawodów.
13. Zgłoszenia i zasady uczestnictwa sztafet są opisane w oddzielnym regulaminie.
14. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.

VII. Pomiar czasu

1. Każdy zawodnik w biurze biegu otrzyma zwrotny chip służący do pomiaru czasu jego biegu.
2. Chip należy zamocować na butcie za pomocą sznurowadeł według instrukcji, która będzie dostępna w biurze zawodów oraz na stronie internetowej biegu. Dzieci biegnące w butach na rzepy mocują chip za pomocą opasek zaciskowych dostarczonych przez organizatora.
3. KAŻDY ZAWODNIK JEST ZOBOWIĄZANY ODDAĆ CHIP W WYZNACZONYM MIEJSCU W STREFIE METY NIEZWŁOCZNIE PO PRZEBIEGNIĘCIU LINII METY. Nauczyciele- opiekunowie poszczególnych reprezentacji mają obowiązek dopilnować, aby ich uczniowie oddali powierzone im chipy organizatorowi.
4. Chip jest własnością firmy mierzącej czas. Chip jest nienaruszalny, musi być zwrócony w takim stanie, w jakim został pobrany w biurze biegu. Koszty uszkodzenia chipa poniesie zawodnik, który go używał.

VIII. Zgłoszenia

1. Organizator ustala łączny **limit biegaczy na 1200 osób**, w tym 1050 w biegach dzieci i młodzieży oraz 150 w biegu głównym OPEN (dorośli i młodzież). Organizator dopuszcza zwiększenie limitu oraz przesunięcia proporcji limitów pomiędzy listami startowymi.
2. Zgłoszenia są przyjmowane **do dnia 05.04.2024 do godz. 23.59 (piątek) lub do osiągnięcia limitu uczestników.**
3. Organizator ma prawo przedłużyć termin zgłoszeń, o czym poinformuje na stronie internetowej www.bieg-jonca.pl
4. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zaproszenia do startu zawodników Partnerów Biegu i elity poza wyznaczonym limitem.
5. KAŻDY ZAWODNIK MA PRAWO ZGŁOSIĆ SIĘ I WYSTARTOWAĆ TYLKO W JEDNEJ KATEGORII I TYLKO W JEDNYM BIEGU INDYWIDUALNYM. DZIECI I MŁODZIEŻ WYBIERAJĄ START W SWOJEJ KATEGORII WIEKOWEJ ALBO W BIEGU GŁÓWNYM OPEN. ORGANIZATOR NIE DOPUSZCZA

ZGŁOSZEŃ I STARTÓW W DWÓCH BIEGACH. ZAWODNIK DODATKOWO MOŻE WYSTARTOWAĆ W SZTAFECIE RODZINNEJ.

6. Zgłoszenia do biegu można dokonać wyłącznie drogą elektroniczną.
7. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez formularze zgłoszeniowe dostępne pod linkami na stronie internetowej www.bieg-jonca.pl
8. Jeśli ktoś zgłoszony do biegu, nie będzie mógł wystartować, prosimy o powiadomienie o tym pod adresem zapisy@bieg-jonca.pl
9. Zgłoszeń imiennych poszczególnych zawodników tworzących reprezentację danej szkoły dokonują rodzice uczniów lub opiekun reprezentacji poprzez formularz rejestracyjny dostępny na stronie internetowej Organizatora. W razie pytań w sprawie zgłoszeń, wprowadzonych błędów, pomyłek itp. prosimy o kontakt pod adresem zapisy@bieg-jonca.pl
10. Ze względów organizacyjnych opiekun grupy wraz z zawodnikami zobowiązany jest przybyć na miejsce zawodów i zgłosić się w biurze biegu na co najmniej 70 minut przed pierwszym startem swoich zawodników.
11. Każdy zawodnik w biurze biegu osobiście odbiera swój pakiet startowy oraz zwrotny chip. Dla grupy (drużyny) pakiety startowe odbiera opiekun/nauczyciel i rozdaje je swoim zawodnikom – numery i chipy przydziela zgodnie z listą startową.
12. Pakiet startowy zawiera: numer startowy i agrafki, koszulkę, bon na posiłek, a na mecie po ukończeniu biegu: medal i wodę.
13. Wyłącznie do kategorii OPEN organizator dopuszcza zgłoszenie uczestnictwa do dnia zawodów, o ile wcześniej nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń i będą dostępne pakiety startowe. Zawodnik zgłaszający swój udział w dniu zawodów zobowiązany jest do wypełnienia w biurze biegu formularza zgłoszeniowego i podpisania deklaracji startu na własną odpowiedzialność oraz uiszczenia opłaty startowej.
14. **W dniu zawodów w biurze biegu Organizator nie przyjmuje nowych zgłoszeń uczestników i zmian w składzie zgłoszonych reprezentacji do biegów dzieci i młodzieży.**
15. W dniu imprezy Biuro Biegu czynne od godz. 8.15 do godz. 13.30.
16. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu jest jednocześnie wyrażeniem zgody na przetwarzanie własnych danych osobowych dla potrzeb organizacji biegu.
17. Zgłoszenie uczestnictwa w biegu jest jednocześnie wyrażeniem zgody na publikację własnego wizerunku w związku z promocją biegu.
18. Listy startowe będą dostępne w centrum zawodów oraz pod linkiem na stronie www.bieg-jonca.pl

IX. Opłaty startowe

1. Każdy zawodnik (osoba dorosła, dziecko i młodzież) musi dokonać opłaty startowej.
2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

Jeśli z przyczyn losowych zawodnik nie może wystartować, istnieje możliwość przeniesienia opłaty na inną osobę. Przeniesienie opłaty startowej możliwe jest do dnia 05.04.2024 r. Opis procedury przeniesienia opłaty startowej znajduje się na stronie internetowej Organizatora.

3. Na liście startowej są widoczni tylko zawodnicy opłacony.
4. Opłata startowa obejmuje koszty pakietu startowego oraz koszty organizacji wydarzenia (w tym koszty zapewnienia bezpieczeństwa, koszty zabezpieczenia medycznego, koszty pomiaru czasu, nagrody, wynajęcie sprzętu i urządzeń oraz wiele innych kosztów organizacyjnych).
5. Wysokość opłat startowych:
 - 40 zł – dzieci i młodzież szkolna (do r. 2005)
 - 60 zł – osoby dorosłe (od r. 2003 i starsze)
 - 40 zł - absolwenci Zespołu Szkół Zakonu Pijarów w Poznaniu przy zgłoszeniu do 05.04.2024, a po terminie- 60 zł
 - 60 zł – sztafeta rodzinna (opłata za całą sztafetę rodzinną)

6. Zostały przygotowane dwa różne sposoby wnoszenia opłat startowych: dla zawodników zgłaszających się indywidualnie oraz opcja dla zgłoszeń grupowych.

7. Sposób wniesienia opłaty startowej dla uczestników zgłaszających się indywidualnie (dorosłych i niepełnoletnich): w panelu zgłoszeniowym online poprzez płatności elektroniczne (Przelewy24.pl) podczas dokonywania rejestracji jako bezpośrednia finalizacja zgłoszenia do biegu.

8. Rejestracja do biegu i wniesienie opłat startowych za grupę uczestników- reprezentację szkoły (jeśli grupę zgłasza szkoła/klub i wybiera opcję zgłoszenia grupowego) odbywa się w kilku etapach:

8.1. Pierwszym krokiem jest wysłanie przez Szkołę wiadomości mailem na adres zapisy@bieg-jonca.pl z informacją, ilu zawodników i z jakiej szkoły (nazwa szkoły) zgłasza się do biegu.

8.2. Organizator zwrótnie mailem wysyła informacje o numerze konta do wniesienia opłat startowych i opis procedury zapisów.

8.3. Szkoła dokonuje opłaty startowej swoich zawodników przelewem na wskazane konto bankowe.

8.4. Po zaksięgowaniu wpłaty organizator wysyła mailem zestaw kodów rejestracyjnych oraz link do specjalnego formularza zgłoszeniowego.

8.5. Szkoła zgłasza do biegu swoich zawodników według opisanej procedury, poprzez udostępnione kody rejestracyjne oraz dedykowany formularz zapisów elektronicznych.

UWAGA! Kody rejestracyjne muszą zostać wykorzystane w ciągu 10 dni od chwili ich wystania przez Organizatora i nie później niż do dnia 5 kwietnia 2024 r. do godz. 23:59

X. Nagrody

1. Za miejsca I – III w każdej kategorii wiekowej K i M w biegach dziecięcych i młodzieżowych oraz w biegu głównym: puchar, dyplom.
2. Za miejsca I – III w klasyfikacji generalnej OPEN kobiet i mężczyzn: puchar, dyplom.
3. Nagrody nie dublują się. Osoba nagrodzona w kategorii generalnej OPEN nie dostaje nagrody w kategorii wiekowej.
4. Za miejsca I – III w kategoriach specjalnych K i M: puchar, dyplom.
5. Najmłodsza uczestniczka i najmłodszy uczestnik: puchar, dyplom.
6. Najstarsza uczestniczka i najstarszy uczestnik: puchar, dyplom.
7. Warunkiem otrzymania nagrody jest jej osobisty odbiór podczas ceremonii dekoracji.
8. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma okolicznościowy medal uczestnictwa.
9. Upominki (drobne nagrody rzeczowe) zostaną wręczone tylko w przypadku pozyskania sponsorów.

XI. Przetwarzanie danych osobowych

Na podstawie art. 23 ust. 1 pkt. 1 ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2002 r., nr 101, poz. 925 z późn. zm.) oraz zgodnie z przepisami rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz.Urz.UE L 119 z 4.5.2016 r.) informujemy, iż Twoje dane osobowe i dane osobowe Twojego dziecka zawarte w formularzu zgłoszeń lub innych przekazanych przeze Ciebie dobrowolnie dokumentach, będą wykorzystane i przetwarzane przez Zespół Szkół Zakonu Pijarów w

siedzibą w Poznaniu na osiedlu Jana III Sobieskiego 114 o numerze NIP: 9721141511 oraz przez Poznański Oddział Stowarzyszenia Parafiada im. o.

Józefa Jońca (Poznań, os. Jana III Sobieskiego 114, NIP: 9721260434) w celu uczestnictwa w imprezie.

Uczestnik zawodów i opiekun prawny uczestnika zawodów wyraża zgodę na przetwarzane danych osobowych, aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, uwzględniając w szczególności: publikację list startowych oraz wyników z biegów, wykonanie rozliczeń finansowych, przeprowadzenie działań marketingowych, w tym konkursów.

Uczestnik zawodów i opiekun prawny uczestnika zawodów wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno-reklamowych wydawanych przez Zespół Szkół Zakonu Pijarów oraz przez Poznański Oddział Stowarzyszenia Parafiada im. o. Józefa Jońca oraz na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

Uczestnik zawodów i opiekun prawny uczestnika zawodów wyraża zgodę na przekazywanie mu za pomocą poczty elektronicznej oraz sms informacji o zawodach Poznański Bieg im. o. Józefa Jońca.

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 RODO* informujemy, że:

1. Administratorem Twoich danych osobowych są: Zespół Szkół Zakonu Pijarów, z siedzibą na os. Jana III Sobieskiego 114, 60-688 Poznań, NIP: 9721141511 oraz Poznański Oddział Stowarzyszenia Parafiada z siedzibą na os. Jana III Sobieskiego 114, 60-688 Poznań, NIP: 9721260434

2. Twoje dane osobowe zawarte w formularzu zgłoszeniowym będą przetwarzane w celu Twojego uczestnictwa w imprezie Poznański Bieg im. o. Józefa Jońca na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO (przetwarzanie jest niezbędne do wykonania umowy, której stroną jest osoba, której dane dotyczą, lub do podjęcia działań na żądanie osoby, której dane dotyczą, przed zawarciem umowy).

Twoje dane będą więc przetwarzane, aby zawrzeć umowę i wypełnić jej warunki, uwzględniając w szczególności: publikację list startowych oraz wyników z biegów, wykonanie rozliczeń finansowych, przeprowadzenie działań marketingowych, w tym konkursów.

3. W niektórych sytuacjach mamy prawo przekazywać Twoje dane dalej – jeśli jest to konieczne, abyśmy mogli wykonywać nasze usługi.

Możemy przekazywać Twoje dane w szczególności następującym odbiorcom:

- osobom upoważnionym przez nas

- naszym pracownikom i współpracownikom, którzy muszą mieć dostęp do danych, aby wykonywać swoje obowiązki;

- podmiotom przetwarzającym, którym zlecimy czynności przetwarzania danych,

- innym odbiorcom danych np. serwisom płatności elektronicznych, bankom.

4. Twoje dane po zrealizowaniu celu pierwotnego, dla którego zostały zebrane, o jakim była mowa wcześniej, będą przetwarzane dla celów archiwalnych przez okres zgodny z obowiązującymi u nas przepisami archiwalnymi.

5. Masz prawo zwrócić się do nas z żądaniem dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, przenoszenia danych. W takim przypadku odpowiednie żądanie prosimy wysłać na adres biuro@bieg-jonca.pl

6. Masz prawo wniesienia skargi do Organu nadzorczego (w rozumieniu RODO) dotyczącą przetwarzania Twoich danych osobowych.

7. Podanie przez Ciebie danych osobowych jest warunkiem zawarcia umowy. Ich podanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie będzie skutkowało brakiem możliwości uczestnictwa w imprezie Poznański Bieg im. o.

Józefa Jońca

8. Twoje dane nie będą podlegać profilowaniu.

*RODO – Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.

XII. Postanowienia końcowe

- 1. Ze względów bezpieczeństwa zabrania się startu w słuchawkach na uszach.**
2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (z wyjątkiem klęsk żywiołowych itp.)
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy osobiste uczestników biegu pozostawione w przebieralni i na terenie zawodów.
4. Organizator nie zapewnia depozytu.
5. Każdy opiekun zobowiązany jest sprawować opiekę nad swoimi uczniami i zadbać o ich bezpieczeństwo.
6. Wszyscy uczestnicy i ich opiekunowie przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że

uczestnik/opiekun rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
8. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne. W uzasadnionym przypadku ze względów medycznych po konsultacji z Organizatorem decyzja może dotyczyć dopuszczenia lub kontynuowania lub odwołania startu biegu danej kategorii.
9. Uczestnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisać własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.
10. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
11. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.
12. Każdy uczestnik jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego oraz stosowania się do poleceń służb mundurowych i służb porządkowych, biegacze podczas uczestnictwa w zawodach są zobowiązani do poruszania się wyłącznie na wyznaczonej trasie biegu.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy komunikatem na stronie internetowej zawodów.
14. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
15. Wyniki zawodów będą opublikowane na stronie internetowej www.bieg-jonca.pl

Organizatorzy